

Séminaire

« Et si la CNV m'était chantée... »

du dimanche 23 juillet - 18 h au vendredi 28 juillet 2006 - 14 h

Stage résidentiel

« Aimez votre voix car elle est unique,
dans chaque voix il y a toute la vie, il y a le mystère »

Teresa Berganza.

Aussi loin que remonte la mémoire de l'humanité, le chant est présent. Outil de communication, de célébration, moyen d'expression, technique vocale, miroir de l'âme, tout cela est vrai mais le chant porte en lui un mystère qui est plus que cela.

Accepter sa voix

c'est s'accepter soi-même, s'accueillir avec empathie

c'est un pont vers l'autre, c'est accueillir l'autre avec empathie

c'est se relier au rythme de la vie sans jugement ni comparaison.

Nous effectuerons cette recherche dans la joie, à l'écoute de soi et des autres.

Nous aborderons l'aspect physiologique de l'instrument « voix » afin de comprendre le fonctionnement du corps sans lui faire violence en chantant.

Nous apprendrons, grâce à un travail approfondi sur le souffle, à rester centré, à canaliser notre énergie et à renforcer la connexion avec nous même, - état d'être qui favorise la connexion à l'autre.

La qualité relationnelle que la CNV nous invite à développer, découle de cette présence à soi et d'un bien être corporel..

Enfin, le répertoire de chant nous permettra de développer le timbre de la voix et de partager avec les autres le plaisir de chanter.

Le lieu : « La Picotière », - 41100 - Villetrun à 15 kms de Vendôme, en Sologne,
à 45 minutes en TGV de Paris. www.picotiere.com – Tél : 02 54 23 11 11

Les formatrices

Pascale Molho, Michelle Guez et Lana Martin, mezzo-soprano

Le stage est prévu pour tout un chacun, y compris les personnes qui n'ont jamais chanté ou croient qu'elles chantent faux... Il s'agit de renforcer la conscience à laquelle la CNV nous invite par un apport et un ancrage corporel.

Tarifs

Frais pédagogiques

- 400 € pour les individuels
- 570 € pour les professions libérales ou au titre d'une association
- 860 € pour les personnes se faisant rembourser par leur institution ou entreprise.

Hébergement en pension complète

Il est prévu en chambre double ou triple, exceptionnellement en chambre individuelle, car il y en a très peu, donc seuls les premiers demandeurs peuvent en bénéficier, *dans la limite des disponibilités.*

5 jours - pension complète en chambre individuelle :	325 €
5 jours - pension complète en chambre partagée (à 2 ou 3)	250 €
Si convention entreprise	400 €

Les bulletins sont à envoyer à :

Pascale Bart : 146 avenue Daumesnil - 75012 Paris.

Courriel : acnv-secreatariat@wanadoo.fr - Tél : 33 (0)1 44 75 03 84

Merci de faire circuler l'information

A bientôt, cordialement.

Pour l'ACNV
Pascale Bart

Un accusé de réception de votre inscription vous parviendra par courrier électronique ou à défaut par courrier.

NB - Tout stage peut être annulé, faute de participants en nombre suffisant

INSCRIPTION

**au séminaire « Si la CNV m'était chantée »
du dimanche 23 juillet - 18 h au vendredi 28 juillet 2006 - 14 h**

NOM : Prénom :
Adresse :
.....
Code Postal : Ville :
Pays : Téléphone :
Courriel : Portable :
Profession :

Je souhaite participer au stage

Je suis d'accord pour (veuillez entourer la formule qui vous convient)

- Communiquer mes coordonnées aux autres stagiaires : **oui non**
- Figurer sur votre fichier, veuillez entourer la formule qui vous convient : **oui non**

J'ai besoin d'une convention formation
J'ai besoin d'une facture frais pédagogiques
J'ai besoin d'une facture hébergement
Je préfère un régime végétarien

Mon moyen de transport est

Je souhaite avoir un taxi collectif à l'arrivée du TGV à Vendôme **oui – non**

J'ai une demande :

Je joins un chèque de 60 Euros correspondant à un acompte, libellé à l'ordre de l'ACNV.
En cas d'annulation de mon fait, à moins de 2 semaines du début du stage, ce chèque sera encaissé.

Le..... Signature

Inscription à renvoyer à

Pascale Bart : 146 avenue Daumesnil - 75012 Paris.
Courriel : acnv-secreatriat@wanadoo.fr - Tél : 33 (0)1 44 75 03 84